

## 病院にご連絡していただく時期

---

- 陣痛** 初産婦さんは **10 分間隔**  
経産婦さんは **10-15 分間隔**
- 破水** **破水**が疑われる場合
- 胎動** **胎動が少ない**、と感じた場合
- 腹痛** 絶え間ない、または一部に**腹痛**がある場合
- 出血** おしるしとは違う、**さらさらとした出血**がある場合には、早めに連絡してください。

※上記以外でも何か心配なことがあればご連絡ください。

## 出産のため、入院に必要なもの ※初産婦・経産婦全て産後 5 日目で退院です。

---

- ご出産される方共通
- 母子手帳
  - 保険証 ( 出産一時金直接支払い制度のため )
  - スリッパ
  - パジャマ ( 前開きのもの ) 2 ~ 3 枚 . . . 当院パジャマを利用されない方
  - 生理用ショーツ 3 ~ 4 枚
  - 夜用ナプキン 1 袋
  - ガーゼのハンカチ 5 枚 ( 名前を記入しておいてください )
  - 前洗い済みのタオル 6 日分 ( おっぱい用 )
  - 洗面用具一式
  - シャワー浴・洗面時使用分タオル ( バスタオルは当院でも準備しています。 )
  - 哺乳帯 ( ワイヤーなしの前開き、スポーツブラタイプ )
  - 退院時の赤ちゃんの肌着・お洋服
  - 筆記用具

## 帝王切開の方 ※前日 15 時入院・産後 7 日目で退院です。

---

- 上記共通の持ち物  
に加えて
- 手術用腹帯 2 枚
  - 弾カストッキング
- 当院でも購入できますが、お持ちの方はご持参ください

## 出産時に当院よりお渡しするもの

---

- ・お産セット ( 産後パッド S・M・L )、清浄綿、ベビー用おしりふき
- ・ベビー用紙おむつ

## 当院にて販売しているもの

---

- ・手術用腹帯 1 枚 500 円
- ・弾カストッキング 1 足 1,500 円

お電話をされた際には、お名前・出産予定日・診察券番号等をお聞きいたします。

tel 0942-39-6678



TOMIOKA LADIES CLINIC  
SINCE 1920

とみおかレディースクリニック